

# МЕНЮ

## Столовая МБОУ СОШ № 8

30 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебс	Ккал			

### Завтрак б/п

7.89	7	45.52	299	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	25-20
1.8	0.4	20.6	80	Апельсин	110	16-82
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготценный	34	3-80
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
16	14	95	579			48-49

### Обед б/п

3.39	7.11	15.46	128	Суп из овощей со сметаной	200/10	11-63
9.96	9.17	8.08	153	Тефтели рыбные, соус сметанный с томатом	60/50	33-60
4.71	5.12	37.91	208	Картофельное пюре	200	15-60
1.27	3.13	8.39	59	Салат из белокочанной капусты	60	5-12
0.64	0	37.55	148	Компот из смеси сухофруктов	200	6-45
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготценный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготцен.	25	1-85
21	25	112	717			76-51

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав. производством

Калькулятор

Отвественный по питанию



Демидова Г.Б.